



COVID-19

Plano de comunicação e formação

Setembro 2021

A - ENQUADRAMENTO

No âmbito do ponto 2.3. do Referencial para as escolas 2021 da DGS, surge como função dos estabelecimentos de ensino, identificar os fluxos de comunicação com os diferentes agentes educativos. De acordo com estas orientações especifica-se:

B - Equipa responsável pela comunicação/articulação/formação:

- Direção
- Equipa da Qualidade
- Equipa da Educação para a Saúde
- Ponto focal
- Assistentes Operacionais afetas à sala de isolamento
- Diretores de Turma
- *Webmaster* do site da EPCG
- Gestor das redes sociais da escola

OBJETIVOS GERAIS

- Divulgar o Plano de Contingência da EPCG;
- Elaborar um plano de comunicação adequado, a fim de sensibilizar, divulgar, informar e envolver toda a comunidade académica.

C - Fluxos de informação:

Comunicação interna:

A existência de um plano de comunicação interna é uma forma eficaz para combater rumores, estimular o envolvimento dos seus membros no combate à evolução da infeção e instaurar um clima de confiança.

No presente caso, a informação relativa à COVID-19, criada pela Direção Geral de Saúde e pela própria Instituição, pode ser veiculada internamente através das novas tecnologias de informação (Internet e correio eletrónico) e por outros modelos de comunicação em formato papel (circulares, cartazes, desdobráveis e avisos).

Este tipo de comunicação tem como público-alvo o pessoal docente e não docente, mas com maior enfoque nos alunos.

Comunicação interinstitucional:

A comunicação interinstitucional com as equipas de saúde, agentes de proteção civil, entre outros será feita pela Diretora e na impossibilidade deste, por outro elemento da direção.

Comunicação externa:

A comunicação externa será feita através dos instrumentos de divulgação da EPCG (página da Internet, correio eletrónico, etc.), oferecendo ao(s) público(s) um conjunto de informações que contribuem para construção de uma imagem positiva da instituição. O trabalho de comunicação externa está entre as ferramentas mais indicadas para estreitar as relações entre a instituição e a comunidade em que se insere.

Este tipo de comunicação tem como público-alvo encarregados de educação, famílias dos alunos, fornecedores, visitantes, junta de freguesia, comunidade em geral.

Canais de comunicação:

Os canais de comunicação a privilegiar serão os digitais, nomeadamente a página web da EPCG, o *Facebook*, o *Instagram* e o correio eletrónico.

Por outro lado, serão distribuídos pela escola, cartazes com informação sensibilizadora para o cumprimento das regras definidas pela DGS.

D - Formação

Sessões de Formação já realizadas:

Sessões informativas para todas as turmas, professores, assistentes operacionais e assistentes técnicos administrativos, dinamizadas pela equipa da Qualidade, em março de 2020;

Sessão de formação de assistentes técnicas operacionais dinamizada por uma equipa do Exército, em maio de 2020;

Outras sessões a agendar sempre que se justifique ou seja solicitado, consoante as disponibilidades da equipa de formação (Equipa da Qualidade e Equipa da Educação para a Saúde).

E - CONTEÚDOS

Informação disponibilizada no site da Escola Profissional de Ciências Geográficas:

Recomendações Covid-19

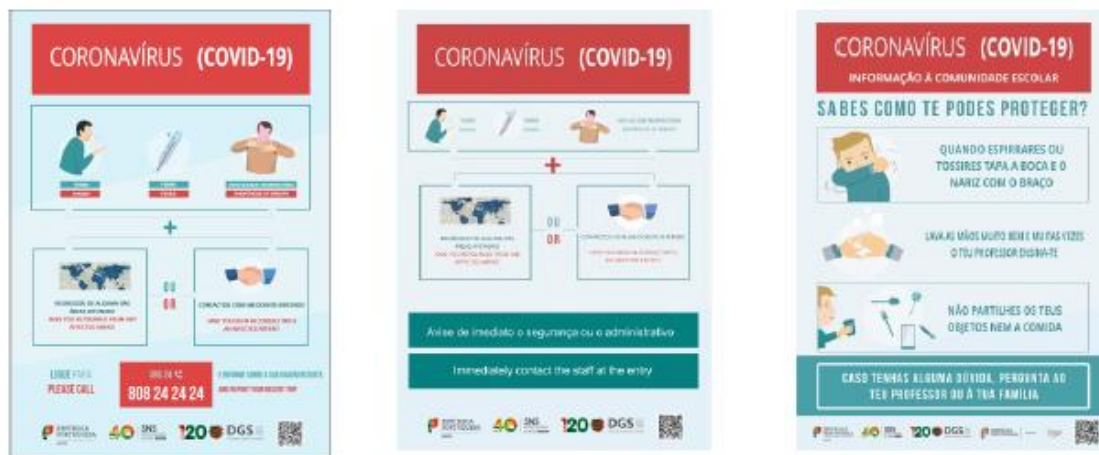
- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após a preparação de alimentos ou as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar em alternativa, para higiene das mãos, uma solução à base de álcool;
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;

A evolução da situação pode ser acompanhada em
<https://covid19.min-saude.pt/>

Estas medidas enquadram-se na Emergência de Saúde Pública Internacional declarada pela OMS, na sequência da epidemia por um novo coronavírus. Os Países aumentaram a sua vigilância para diagnosticar rapidamente possíveis novos casos de COVID-19.

Materiais impressos a divulgar pelas instalações da EPCG

(Cartazes informativos disponibilizados pela direção Geral de Saúde:
<https://covid19.min-saude.pt/materiais-de-divulgacao/>)



COVID-19

MESMO VACINADO PROTEJA-SE

AS REGRAS SÃO PARA TODOS

CUIDAR DE SI É CUIDAR DE TODOS.

COVID-19

QUANTAS VEZES JÁ LAVOU AS MÃOS HOJE?

LAVE AS MÃOS COM FREQUÊNCIA
COM ÁGUA E SABÃO PELO MENOS
DURANTE 20 SEGUNDOS
OU COM UMA SOLUÇÃO
À BASE DE ÁLCOOL

#SEJAMAGENTESAÚDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADS

ESTADUAL
PORTUGUESA
SNS
DGS

COVID-19 MEDIDAS GERAIS

HIGIENE DAS MÃOS

Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use uma solução à base de álcool.

ETIQUETA RESPIRATÓRIA

Quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com um lenço de papel ou com o braço, mesmo se tiver máscara.

SE TIVER SINTOMAS

Não vá trabalhar. Caso o seu filho tenha sintomas, não o leve à escola. Evite sair à rua se estiver doente.

USO DE MÁSCARA

Use a máscara:
- em espaços fechados
- em locais abertos quando não for possível manter a distância de segurança.

DISTANCIAMENTO FÍSICO

Mantenha a distância de 2 metros das outras pessoas.

REDUÇÃO DE CONTACTOS

Sempre que possível, limite o número de contactos físicos com outras pessoas.

VENTILAÇÃO DOS ESPAÇOS

Mantenha os espaços bem arejados. Opte por ventilação natural.

LIMPEZA DAS SUPERFÍCIES

Limpe e desinfete as superfícies com frequência.

SE TIVER ALGUMOS SINTOMAS

TESTE
RECE
ANÁLISE RESPIRATÓRIA
PESQUISA DO ORGÃO DO PALADAR

LIGUE SNS 24
808 24 24 24

#SEJAMAGENTESAÚDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADS

ESTADUAL
PORTUGUESA
SNS
DGS

COVID-19

TEM EVITADO TOCAR NA CARA?

EVITE TOCAR
NOS OLHOS,
NARIZ E BOCA

#SEJAMAGENTESAÚDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADS

ESTADUAL
PORTUGUESA
SNS
DGS

COVID-19

LIMPE E DESINFETE COM FREQUÊNCIA AS SUPERFÍCIES EM QUE TOCA MAIS VEZES

LAVE AS MÃOS DEPOIS DE TOCAR EM MAÇANETAS,
INTERRUPTORES, TECLADOS E RATOS DE COMPUTADOR

#SEJAMAGENTESAÚDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADS

ESTADUAL
PORTUGUESA
SNS
DGS

COVID-19

DISTANCIAMENTO FÍSICO COMO DEIXAR 2 METROS?

CONTE 3 PASSOS
DE DISTÂNCIA!

2 METROS

#SEJAMAGENTESAÚDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADS

ESTADUAL
PORTUGUESA
SNS
DGS

Lavagem das mãos

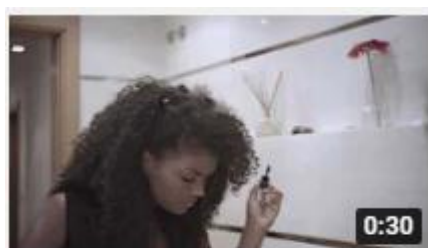


Fricção Anti-séptica das mãos



Vídeos informativos a divulgar pelos suportes *online* próprios da EPCG

(Vídeos informativos disponibilizados pela direção Geral de Saúde:
<https://covid19.min-saude.pt/materiais-de-divulgacao/>)



Campanha de testagem -
DGS

(Acesso: <https://www.youtube.com/watch?v=IBjmQef-6U4>)



HIGIENE DAS MAOS DGS

(Acesso: <https://www.youtube.com/watch?v=clJJOMnTOKk>)



FONTES DGS 2020

(Acesso: <https://www.youtube.com/watch?v=UlfGwSU-0wM>)